

Brayan Health အနိတ်ဂၢၤဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ တၢ်မၤလုၢ်လၢ်တဖၣ်

လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ ဟံၤဖျါထီၣ်ဝဲ မ့ၢ်တၢ်ကစူးကါဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ န့ၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်သးဒီးန့ၣ်လဲၣ် ဒီးမ့ၢ်နဟံးန့ၣ်စူးကါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ ကသ့ၣ်လဲၣ် အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ သမံသမိးကွၢ်ထံအီၤ လီၤတၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.

သဲစးမၤလိာ်ပုၤလၢ ကရဲၣ်သဲကတီၤ န့ၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အတၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ ဒီးကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ဘၣ်သးဒီး ပသဲစးဂ့ၢ်တၢ်မူဒါတဖၣ်, နိတ်ဂၢၤဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ တၢ်မၤလုၢ်လၢ်တဖၣ် ဒီးနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီး န့ၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် ဟံၤဃုာ်ဒီး ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်, တၢ်အုၣ်ကီၤ, ကလုာ်ဒုၣ်ကရူၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ဒီး ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢပုၤဃုာ်ထံၣ်နိတ်ဂၢၤဂ့ၢ်တၢ်သ့တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. အဒိ, တၢ်န့ၣ်ဟံၤဃုာ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဃုာ်သ့ၣ်ညါနတၢ်ဆါ, ကသံၣ်ကသီတဖၣ်, တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်အိၣ်သဒါ ဒီးသနူတၢ်ဘျုးအနီၣ်ဂံၢ်, အပူၤကွံာ် ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် ဟံၤဃုာ်ကျိၣ်စ့တဖၣ်, အိၣ်ဆိးလီၤကျဲ ဒီးပုၤဂ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအနီၣ်ဂံၢ် န့ၣ်လီၤ.

လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်သး တၢ်သ့ဒီးန့ၣ်ဘၣ် ကျိၣ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် ဒီး ပိးလီၤဆိၣ်ထွဲကျိၣ်ဂ့ၢ်တၢ်န့ၣ်ပၢၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ် ဒီးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်

သန့ၤလီၤဝဲသးလၢ ကီၢ်စၢၤဖျိၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအကြးဒီးအပူၤသဲစး (Affordable Care Act) အတၢ်နီၤဖး 1557 ဖီလၢ, လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ အလီၤအိၣ်ဝဲသပုၤကတၢ်လီၤ. ကွၢ် Exhibit A လၢတၢ်ဘျုးစဲးဃုာ်အီၤလၢ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤတက့ၢ်. တၢ်န့ၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢကျိၣ်တဘျုးမ့ၢ်ဘၣ်သးဒီး ကျိၣ်ဂ့ၢ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢ ပုၤဒီးန့ၣ်ကလီၤအီၤသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မတၤလူၤဟံၤမၤထွဲ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤလဲၣ်

တၢ်ကရၢကရိလၢ ဟံၤဃုာ်ဘျုးစဲးမၤသကိးတၢ်ဒီး Bryan Health

လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ ဟံၤဖျါထီၣ်ဝဲ နိတ်ဂၢၤဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ တၢ်မၤလုၢ်လၢ်တဖၣ် ဘၣ်သးဒီး တၢ်ကရၢကရိလၢ ဟံၤဃုာ်ဘျုးစဲးမၤသကိးတၢ်ဒီး Bryan Health (“Bryan Health ACE” မ့ၢ်တမ့ၢ် “Bryan Health”), လၢအဟံၤဃုာ်ဒီး Bryan Health ဒီပနံၣ်ကရၢကျိၣ်မ့ၢ် ဝဲၤကျိၣ်တဖၣ်; Bryan ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် လီၤခၢၣ်သး; Bryan ကသံၣ်သရၣ် ပုၤဘျုးစဲး; Bryan သးဖျါၣ်တၢ်ဆါလီၤခၢၣ်သး; Crete လီၤကဝီၤ ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် လီၤခၢၣ်သး; Merrick ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်လီၤခၢၣ်သး; Kearney လီၤကဝီၤ ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် လီၤခၢၣ်သး; Platte တြီၤ ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် ကသံၣ်ဒါး; Grand ကီး လီၤကဝီၤ ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် လီၤခၢၣ်သး; ဝုၢ်မ့ၢ်ခၢၣ်သး ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် ကသံၣ်ဒါး; Friend ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် ကသံၣ်ဒါး; Fullerton ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် ကသံၣ်ဒါး; Wilber ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ် ကသံၣ်ဒါး; ဒီးကရၢဘျုးစဲးတဖၣ်အံၤ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, ဝဲၤကျိၣ်, ကသံၣ်ဒါး ဒီးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ အလီၤအကျဲ ခဲလၢကဲခဲဆူ န့ၣ်လီၤ. ခိဖျါဆဲးကျိး နိတ်ဂၢၤဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ ပုၤဘၣ်မူတၢ်ဒါ လၢတၢ်ဟံၤဖျါအီၤဖဲ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအကတၢ်, ဝဲၤကျိၣ်တဖၣ်ဒီးကသံၣ်ဒါးအလီၤအကျဲတဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီး Bryan Health ACE အကရၢဘျုးစဲးတဖၣ်စ့ၣ်စ့ၣ် အစရီၤအလၢအပူၤန့ၣ် တၢ်မၤန့ၣ်အီၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ကရၢဘျုးစဲးမၤသကိးတၢ်တဖၣ်လၢ အဒုးကဲထီၣ် Bryan Health ACE န့ၣ် ကစူးကါ ဒီးဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤဝဲ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ ဒ် “နိတ်ဂၢၤဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ တၢ်မၤလုၢ်လၢ်တဖၣ် အလံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါသဲၤတၢ်” အသိး ဒီးကလူၤဟံၤမၤထွဲ တၢ်မၤကျဲၤသနူတဖၣ်လၢ တၢ်ဟံၤဖျါအီၤလၢ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအပူၤ ဖဲစူးကါ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ န့ၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအခါန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ န့ၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဆူတၢ်ဒီးတၢ် ဒ်အလီၤအိၣ်အသိး ဒ်သိးကမၤဝဲ တၢ်ကူၤစါယါဘျုး, တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့ ဒီးဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်တၢ် တၢ်မၤတဖၣ် ဒ်တၢ်ဟံၤဖျါအီၤလၢ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအပူၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တုၤအိၣ်ဒီးန့ၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

နသံသမိးကွၢ်ထံဒီးဒီးန့ၣ်ဘၣ် နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါတက့ၢ် လၢပဟံးဃာ်ပၤဃာ်အီၤ အလံာ်ကွဲးဒီး လၢစးခိ မ့တမ့ၢ် အိၣ်လဲၤတြီၣ်န့ၣ်အက့ၢ်အဂီၤ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, တၢ်ကွၢ်ကဟံးကွံာ်တၢ် ကအိၣ်ဝဲတနီၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အိၣ်သးအါတက့ၢ်အပူၤ, တၢ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်ဒီးပုၤ 30 သီ လၢကစံးဆၢက့ၤ နတၢ်ဃုထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဟံးဃာ်ပၤဃာ် ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢလံာ်လဲၤတြီၣ်န့ၣ်အက့ၢ်အက့ၢ် လၢတၢ်မၤနီၣ်အကၢၣ် တခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်အန့ၣ်အပူၤ, ဒီးနမ့ၢ်ဃုထီၣ် အိၣ်လဲၤတြီၣ်န့ၣ် လံာ်ကွဲးဒီးတခါန့ၣ်, ပတုထီၣ်အီၤမ့ၢ်သ့တဘျီဃီန့ၣ် ပကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ လၢအိၣ်လဲၤတြီၣ်န့ၣ်အက့ၢ်အဂီၤ ဒီးကွၢ်ဂီၤလၢနဃုထီၣ်အီၤ န့ၣ်လီၤ. ပတုထီၣ် တၢ်မၤနီၣ်အံၤ လၢအိၣ်လဲၤတြီၣ်န့ၣ်အက့ၢ်အဂီၤ ဒီးကွၢ်ဂီၤလၢနဃုထီၣ်အီၤ မ့ၢ်တသ့န့ၣ်, ပကဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢ အိၣ်လဲၤတြီၣ်န့ၣ်အက့ၢ်အဂီၤအဂၤ လၢပဝဲခဲကပလၢတၢ်လီၤအီၤ န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဃုထီၣ်အီၤန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဃုတၢ်အလဲ သန့ၤထီၣ်သးလၢ တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၤ လၢတၢ်တုထီၣ် လံာ်ကွဲးဒီးတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤတၢ်တခါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်န့ၣ်လီၤပုၤလၢ ကဆၢဃီၤ နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူၣ် ပုၤအဂၤတဂၤအအိၣ်န့ၣ်, ပကမၤအီၤဒဲန့ၣ်အသိးလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, နကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ကွဲးဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤတၢ်ဖျိဖျါဖျါ လၢနဆဲးလီၤဟံးစုဆဲးပနီၣ် လၢအန့ၣ်ဖျါ ပုၤဒီးန့ၣ်တၢ်ဖိ ဒီးတၢ်လီၤလၢကဆၢန့ၣ်တၢ်လီၤ.

တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်

နဃုထီၣ်ပုၤလၢ ကဘျီဘၣ်က့ၤ ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတနီၤနီၤ လၢပဟံးဃာ်အီၤလၢ နတၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်အပူၤ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. အလီၢ်တအိၣ်လၢ ပကမၤလၢပုၤ တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤတၢ်လၢတၢ်ဃုထီၣ်အီၤ ကိးမံၤဘၣ်, သန့ၣ်က့ၤ ပကဆိကမိၣ်တၢ်ထံထံဆဲးဆဲး လၢတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်ကိးမံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဂ့ၢ်လီၢ်သမၢကွံာ် နတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်န့ၣ်, ပကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် တၢ်ကွဲးတဲန့ၣ်ပၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ခါးတဖၣ် ဒီးနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ကွဲးနီၣ်စရိ

တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်လၢ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကွဲးနီၣ်အစရိ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တနီၤနီၤ လၢပမၤအီၤ မ့တမ့ၢ် လၢပပနံာ်တၢ်ကၢ ပုၤဘျးစဲမၤသကိးတၢ်တဖၣ်မၤအီၤ လၢဃုန့ၣ်အဂီၢ် တချုးနတၢ်ဃုထီၣ်န့ၣ်လီၤ. နတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဆူၣ် တၢ်ကွဲးနီၣ်အစရိန့ၣ် တဟံးဃုဒီး တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢတၢ်ကူစါယါဘျီ, တၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့ ဒီးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွဲးထွဲ တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ် ဒီးလၢတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ဘၣ်- အဒိ, နတၢ်ဂ့ၢ်လၢအအိၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် အလံာ်န့ၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်နီၤတၢ်အီၤ ဒီးဖျါနတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤတၢ်. တၢ်ကွဲးနီၣ်အစရိတၢ်တခါ လၢ 12-လၢ တၢ်ဆၢကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ် တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၤတအိၣ်ဘၣ်. လၢတၢ်မၤနီၣ်အစရိပိာ်ထွဲထီၣ်သးဆူၣ်လၢ နဃုထီၣ်အီၤ လၢ 12-လၢ တၢ်ဆၢကတီၢ်အပူၤ တခါစုာ်စုာ်အဂီၢ် တၢ်ဃုန့ၣ်တၢ်အဘူးအလဲ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ထွဲတုၤအိၣ်လီၢ်သးအဘၣ်အဘၢတဖၣ်

နဃုထီၣ်ပုၤလၢ ကဘၣ်ထွဲတုၤအိၣ်လီၢ်သးဒီးန့ၣ် ဘၣ်ဃးဒီး နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢကျဲတမံၤတမ့ၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတတီၤတီၤ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်တူၢ်လီၢ်အီၤမ့ၢ်သ့ ဒီးမ့ၢ်ဟံးဖျါထီၣ် ကျိၤကျဲလီၤဆီလီၢ်သးတဖၣ်အံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲန့ၣ် ပကအၢၣ်လီၤတူၢ်လီၢ် နတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်လီၤ.

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ် ဖဲတၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်ကဲထီၣ်သးကတီၢ်

သဲစးမၤလီၢ်ပုၤလၢ ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ် နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်တဒိသဒါဃာ်အီၤအံၤန့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဒိးအံၤ လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်စဲးခဲလၢတၢ်တူၢ်လီၢ်အီၤတသ့ဘၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ. သန့ၣ်က့ၤ, ထီၣ်ဘိးန့ၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲဖဲ 60 သီအပူၤ ဖဲပဃုထီၣ်န့ၣ် တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်အံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ကဆိးကါနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်ဒဲလဲၣ်

တၢ်ဃုထီၣ်တၢ်ကိးမံၤလၢ တၢ်ဆိးကါနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ တၢ်ကွဲးကျိၤတၢ်အီၤလၢ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအပူၤ တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲလၢ လံာ်လံာ်တၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်က့ၤတၢ်စိးဆၢဆူၣ် နတၢ်ဃုထီၣ် ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ် ဃုဖိးလီၤပလီၢ်သးဒီး ပတၢ်မၤကျဲသန့ၣ်လၢတၢ်ကွဲးဟံးအီၤတဖၣ် ဒီးဒဲသဲစးမၤလီၢ်အီၤအသိးန့ၣ်လီၤ. နဒီးန့ၣ် တၢ်ဃုထီၣ်တၢ် အလံာ်တကျိၣ်ဒိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဆိးကါနတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် ဒီဖျါဆဲးကျိး တၢ်ဟ့ၣ်နီၤရဲလီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢ Bryan Health တၢ်ဃုဆၢရဲၣ်ကျဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဝဲကျဲအပူၤ ဖဲ 402-481-8424 သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တအိၣ်ဒီး နတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်ကမီၤ

တၢ်လၢလၢာ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဂ့ၢ်အကလုာ် လၢပစူးကါအီၤ ဒီးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤအီၤ ဘၣ်ဃးဒီး နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တအိၣ်ဒီးနတၢ်ပျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စၢ်ဖိၣ် သဲစး မ့ၢ်တြီၤဃာ်ဝဲ တၢ်စူးကါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤ တမံၤတမိၣ်န့ၣ်, ပကလူၤဟံၣ်မၤထွဲ ကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်သဲစးအံၤ အတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ဒၣ်ထဲ ထီရီၤ တၢ်ကွဲးဖျါတဖၣ်နီၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်စူးကါဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဒိအတၢ် ကိးမံၤကိးခါဒီး လၢတၢ်အကလုာ်တခါအပူၤဘၣ်.

ပကစူးကါဒီးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်ကူၤစါယါဘျါအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- အဒိ-
- ပကစူးကါဒီးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဆူပနးၤစံတဖၣ်, ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ် ဒီး စဲးဖိကဟ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီပုၤသ့ပုၤဘၣ်တဖၣ် လၢအဟံၣ်ဃုာ်လၢနတၢ်ကွဲးထွဲအပူၤ ဝဲ Bryan Health န့ၣ်လီၤ.
 - ပကဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဆူနကသံၣ်သရၣ် ဒီးကသံၣ်သရၣ်အဂၤတဖၣ်, ပုၤတိစၢၤမၤစၢၤတၢ်တဖၣ် ဒီးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွဲးထွဲ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ် ဒ်သိးစူးကါအီၤ လၢတၢ်ကူၤစါယါဘျါနအဂီၢ် လၢခါဆူညါအပူၤန့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်မ့ၢ်ဆုၢ်နီၤဆူ တၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ်ကွဲးထွဲပုၤဆါအလီၢ်တတီၤန့ၣ်, ပကဆုၢ်လီၤနဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ တၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ်ကွဲးထွဲပုၤဆါအလီၢ်အံၤ န့ၣ်လီၤ.

ပကစူးကါဒီးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- အဒိ-
- ပကစူးကါ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒ်သိးကသးကျဲၤ နကဒွဲစရီၤ ဒီးပကဆုၢ်လီၤ ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ နတၢ်အုၣ်ကီၤခီပနံၣ်အအိၣ် ဃုာ်ဒီး နကဒွဲစရီၤန့ၣ်လီၤ.
 - ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဆူဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွဲးထွဲ ပုၤတိစၢၤမၤစၢၤတၢ်တဖၣ်, ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်တိာ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ် ဒီး ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွဲးထွဲ တၢ်မၤရဲၤတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့အဝဲၤကျိၤတဖၣ် လၢအတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
 - နမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟဲဆုၢ်နီၤလၢ သိလ့ၣ်တီပုၤဆါတဆိန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဆူသိလ့ၣ်တီပုၤဆါ ပုၤတိစၢၤမၤစၢၤတၢ်အအိၣ် လၢအတၢ်ဃုကျိၣ်စ့ အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
 - ကီၢ်စဲၣ်သဲစးမ့ၢ်မၤလိာ်ဝဲန့ၣ်, ပကဟံးန့ၢ်နတၢ်ပျဲ တချုးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဆူပုၤတိစၢၤမၤစၢၤတၢ်အဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်အုၣ်ကီၤ ဝီပနံၣ်အဂၤတဖၣ်အခါ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပကစူးကါဒီးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွဲးထွဲ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- အဒိ-
- ပကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီ ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဝီပနံၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကသမံသမိးကွဲး နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒ်သိးကခံကွဲးဖိကွဲး တၢ်ကူၤစါယါဘျါဒီးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤတဖၣ်, ဒီးပပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ် လၢတၢ်ကွဲးထွဲန့ၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ.
 - လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤနီၤအပူၤ, ပကဟ့ၣ်လီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ ပုၤလၢအတၢ်ကြးတၢ်ဘၣ်ထီၣ်ဘးတဖၣ်အအိၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်အဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွဲးထွဲ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. အဒိ, သိလ့ၣ်တီပုၤဆါ ဝီပနံၣ်အံၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကသးလီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်အိၣ်သး ဒ်သိးကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢ ကသ့ၣ်ညါဘၣ် မ့ၢ်အတၢ်ကူၤစါယါဘျါတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်တၢ်ဆါ လဲၤအသးတုၤလီၤတီၤလီၤန့ၣ်လီၤ.

ပကပျဲဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ ပပနံၣ်တၢ်ကၤ ပုၤဘျးစဲမၤသကိးတၢ်တဖၣ် ဒ်သိးကစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒ်သိးကမၤ အတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် လၢပဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဒိ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဆူတၢ်ချုၤတၢ်ဃုကျိၣ်စ့ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤပုၤလၢ တၢ်ဃုကျိၣ်စ့လၢတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အပူၤ ကသ့ၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဆါအလံာ်န့ၣ်

ဖဲန့ၣ်ပုၤဆါဖဲ Bryan Health အဆါကတီၢ်, နမံၤ, တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အံၤအပူၤ, ထီၣ်တၢ်အိၣ်သး (အဒိ, ဘၣ်ဒး, နးမး, ဒိန့ၣ်အသိး) ဒီးဘၣ်ဘါဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဘၣ်ထွဲဘျးစဲလိာ်သး အဂ့ၢ်အကျိၤန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဟံၣ်ဃုာ်လၢ ပုၤဆါအလံာ်န့ၣ်တဘျီအပူၤန့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဘါဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဘျးစဲဘၣ်ထွဲလိာ်သး အဂ့ၢ်အကျိၤဘၣ်ဒီး, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူ ဘၣ်ဘါသရၣ်, ဒီးပုၤအဂၤလၢ အယုထီၣ်တၢ်လၢနမံၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဂ့ၢ်လိာ်အီၤ မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စၢ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ် သဲစး မ့ၢ်တြီဃာ်ပုၤန့ၣ်, ပတထၢန့ၣ်လီၤ နဂ့ၢ်နကျိၤလၢ ပုၤဆါအလံာ်န့ၣ်အံၤအပူၤဘၣ်.

ဟံၣ်ဖိဃီဖိ, တံၤသကိးတဖၣ် ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ နတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် ထီၣ်တၢ်အိၣ်သး ဆူဟံၣ်ဖိဃီဖိ, ပုၤဆါထၢၣ်ခၢၣ်စးလၢနဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢနဟံၣ်ဖျိထီၣ်အီၤ တဂၤဂၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတဂၤဂၤ မ့ၢ်ဟံၣ်ဃုာ်လၢ နတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့အပူၤန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ အဝဲသ့ၣ်လၢ ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒ်သိးအံၤ ဒ်အမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲလိာ်သးလိာ်လိာ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဟံၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်အသိး န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တူၢ်လိာ်အီၤ, တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကဂ့ၢ်လိာ်အီၤဘၣ်ဆၣ် နတၢ်ဂ့ၢ်လိာ်အီၤဘၣ်, မ့တမ့ၢ် လၢပတၢ်သ့ၣ်စံၣ်ညီၣ်ဆါတၢ်တၢ်အပူၤ, တၢ်ပျဲပုၤတဂၤအံၤ ဒီးန့ၣ်ဝဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပျဲအဝဲဆါထၢၣ်ခၢၣ်စးလၢနဂီၢ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဂီၢ် အခါန့ၣ်မး ပကနီၤဟ့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ်လီၤ. အဒိ, ပကပျဲဟံၣ်ဖိဃီဖိတဂၤလၢ ကဟံၣ်ဃုာ်န့ၣ် နကသံၣ်လၢကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်, ကသံၣ်ဂ့ၢ်ဝီ ပနံၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ် မ့တမ့ၢ် X-rays န့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ ကရၢတဖၣ်လၢ အတီၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်လၢ တၢ်တတၢ်တနါ တၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါမၤစၢၤတၢ်တဖၣ်အပူၤ စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ. အန့ၣ်သတးဒီး နဟံၣ်ဖိဃီဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအမူအဒါအိၣ်လၢနတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤ တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအီၤ နတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤ ဒီးတၢ်အိၣ်သး ကသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

သန့ၣ်ထီၣ်သးလၢသဲစးအတၢ်မၤလိာ်

ပကစူးကၢဒီးဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒ်ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်, ကီၢ်စၢ် မ့တမ့ၢ် လိာ်ကဝီသဲစး မၤလိာ်အီၤအသိး, ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ ဆူၣ်ချ့ဒီးပုၤကူပုၤကညီတၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဝဲဂ့ၢ်ကျိၤ အနံၣ်ရွဲၣ် ဒ်သိးကခံကွၢ်စီၤကွၢ် ပတၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲ နီၢ်တဂၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်အိၣ်သ့ၣ်အိၣ်သ့ၣ် သဲစးတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပုၤကမျၢၢ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ် လၢပုၤကမျၢၢ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အံၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဟံၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤတၢ်တဖၣ်-

- ဆူ ပုၤကမျၢၢ် ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ပတၢ်ပြး လၢသဲစးဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤ ဒ်သိးကထၢဖျိၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒ်သိးအံၤ လၢတၢ်ဒိသဒါတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်တၢ်ဆါ, တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်တဆိၣ်သးမး အတၢ်ပညိၣ်အဂီၢ်;
- ဆူ တၢ်ပတၢ်ပြးအကြးအဘၣ်တဖၣ် လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ပျဲလၢ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်မၤတရီၤတပိဖိသၣ် ဒီးတၢ်တကန့ၣ်ဃုာ်ဖိသၣ် အတၢ်ဟံၣ်ဖျိတဖၣ်;
- ဆူ ကရၢလၢ FDA သးကျဲၤအီၤတဖၣ် လၢတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကွၢ်စ့ၣ်ကယာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ဖျိ ပနံၣ်လၢ FDA သးကျဲၤအီၤတဖၣ် အကံၢ်အစီ, တၢ်ပူၤဖျဲးလၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤအဂီၢ်;
- ဒ်သိးကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ပုၤတဂၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဘၣ်ဒွဲးဘၣ်ဒွဲးလိာ်သးဒီး တၢ်ဆါတမံၤ မ့တမ့ၢ် ကအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢ ကဘၣ်ကူဘၣ်ကံ မ့တမ့ၢ် ရၢလီၤဘၣ် တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သး တမံၤမံး; ဒီး
- ဃုာ်ဒီး မိၢ်ပံၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ် အတၢ်ပျဲဟ့ၣ်ခွဲး, ဒ်သိးကဆုၤလီၤ တၢ်အုၣ်သးဘၣ်ဃး တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢအလိၣ် ဆူကူတဖျၢၣ်.

တၢ်မၤတရီၤတပိ, တၢ်တကန့ၣ်ဃုာ်တၢ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး

ပမ့ၢ်န့ၣ်လၢ နမ့ၢ်န့ၣ် ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်တဂၤ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်မၤတရီၤတပိ, တၢ်တကန့ၣ်ဃုာ်တၢ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ပူၤဃီပူၤ တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးန့ၣ် ပကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ပဒိၣ်တၢ်ပတၢ်ပြးလၢအကြးန့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်သၢပျၢၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဒ်သိးအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤလိာ်အီၤလၢသဲစး (အဒိ, ကဘၣ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး အကလုာ်တမံၤတမ့) န့ၣ် နမ့ၢ်တူၢ်လိာ်အီၤအယိ ပကမၤဒၣ်ထဲ တၢ်ဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤတၢ် ဒ်သိးအံၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆုၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤ ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆုၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ခၢၣ်စးကရၢတဖၣ် လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢ သဲစးဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အံၤ အလိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ပဒိၣ်တၢ်ပတၢ်ပြးအံၤအဂီၢ် ဒ်သိးကကွၢ်စ့ၣ်ကယာ် ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်ထွဲအသနီ, ပဒိၣ်အတၢ်ရိၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဒီးတၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲ ပုၤကမျၢၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် အသဲစးတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဆုၤတၢ် အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အံၤ ဟံၣ်ဃုာ်ဒီး, အဒိ, တၢ်စးစ့စရီ, တၢ်ဃီထံသ့ၣ်ညါတၢ်, တၢ်ဃီထံသမံၤမးတၢ် ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤလဲးစ့ၣ် တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

တစ်စုံညီဒီဒီတပ်ပေးပြေးဂုဏ် တပ်လိာ်ဘာလိာ်ကွိုင်တဖန်

နမူနာဟုတ်လှ တစ်စွဲတရ ဗုဒ္ဓဘာသာ တပ်လိာ်ဘာလိာ်သးတခါအပူပူနဲ့၊ ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ ဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိ၊ ဘဉ်သးဒီးနဲ့ ဒ်သိးကစံးဆာကွဲတပ်ဆူ ကွိုင်ဘျီဒီး မှတမာ် တပ်ပေးပြေး တပ်ကလုာ်တခါ အဂီၢ်နီၤလီၤ။ ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ ဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိ၊ ဘဉ်သးဒီးနဲ့ ဒ်သိးကစံးဆာကွဲတပ်ဆူ ပုၤတဂၤဂၤလၢ အဟံဉ်ဟုတ်လှတပ်ဂုဏ်ဘျီလိာ်သးအပူ အကွိုင်ဘျီအတၢ်ကိး၊ တၢ်ဃုမၤန့ၢ်ကွဲတပ်ဂုဏ်ကျိ၊ တၢ်ဃုထီဉ်တၢ် မှတမာ် တပ်မၤကျဲသန့အဂၤ လၢအဖိးမံဒီးသဲစးအဂီၢ် နီၤလီၤ။ သနံကွဲ၊ လၢကဒုးသုဉ်ညါန့ၢ် တၢ်ဃုထီဉ်တၢ်အံၤအဂီၢ် မှတမာ်၊ မ့ၢ်လိာ်န့ၢ် လၢကဟံးန့ၢ် ကွိုင်ဘျီအတၢ်နီၤလီၤလၢ အဒိသဒါ တပ်ဂုဏ်ကျိလၢတၢ်ဃုထီဉ်အံၤအဂီၢ် တၢ်ထံးဂံၢ်ထံးဘါအကြးအဘဉ်တဖန် ပမ့ၢ်မၤအံၤအဃိန့ၢ်မး ပဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီအံၤကသုန့ၢ်လီၤ။

တၢ်ဒုးလူဟံးမၤထွဲတၢ်ဘျးသဲစး

ပၤကီၢ်ပုၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါ မ့ၢ်မၤလိာ်ပုၤလၢကမၤအံၤန့ၢ် ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကဘဉ်ဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ ဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိ တမံၤတမံၤန့ၢ်လီၤ။

အဒိ၊ ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ ဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိ-

- ဒ်သဲစးမၤလိာ်အံၤအသိး၊ ဟံဉ်ဃုဒီး တၢ်ဟံးဖျါထီဉ် တၢ်ပူၤလီၢ် ဒီးနီၢ်ခိတၢ်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံး တမံၤတမံၤ;
- ဒ်သိးကဟုဉ်ကွဲတၢ်စံးဆာဆူ ကွိုင်ဘျီအတၢ်မၤလိာ်၊ ကွိုင်ဘျီအတၢ်ကိး၊ ကွိုင်ဘျီအလံာ်ပျဲ၊ ကွိုင်ဘျီအလံာ်ကိးတဖန် မှတမာ် တပ်မၤကျဲသန့ဒ်သိးအံၤတဖန်၊ မ့ၢ်မၤလၢတၢ်စံးဆာကွဲတပ်တမံၤ ဘဉ်တၢ်မၤလိာ်အံၤလၢသဲစးန့ၢ်;
- ဒ်သိးကဒုးန့ၢ်ဖျါ မှတမာ် ကဟံးဖျါ ပုၤလၢတၢ်သးဒုဒိအံၤ၊ ပုၤလၢအဃုာ်ပူၤဖျးသး၊ ပုၤအုဉ်သးအကါဒိဉ် မှတမာ် ပုၤလၢအလီၤမၢ်;
- လၢဂီၢ်ဂီၢ်အူတၢ်အိဉ်သးတဖန်အပူ ဒ်သိးကဟံးဖျါထီဉ် ကွိုင်မ့ၢ်တခါ၊ ကွိုင်မ့ၢ် မှတမာ် ပုၤတူၢ်ဘဉ်တၢ်တဖန် အတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ၊ မှတမာ် ပုၤလၢအမၤကမၢ်ကွိုင်မ့ၢ်တဂၤအံၤ အတၢ်မ့ၢ်တၢ်၊ အတၢ်အိဉ်ဖျါ မှတမာ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ;
- ဒ်သိးကဟုဉ်ပလီၢ် တပ်ပေးပြေးတဖန် ဘဉ်သးဒီး တၢ်သံတၢ်ပုၤတခါ လၢပနာ်အံၤဒ်အကမ့ၢ်တဲ တၢ်လၢအကဲထီဉ်အသးဒီဖျါ ကွိုင်မ့ၢ်ဂုဏ်တၢ်မး;
- တပ်ဂုဏ်ကျိလၢ ပနာ်အံၤဒ်အမ့ၢ်တဲ ကွိုင်မ့ၢ်ဂုဏ်တၢ်မၤ အတၢ်အုဉ်သး လၢအကဲထီဉ်အသးလၢ ပစုလီၢ်ခိဉ်ခိဉ်တၢ်သုဉ်ထီဉ်တဖန်အပူ; ဒီး
- နမူမ့ၢ် ကွိုင်မ့ၢ်တခါ အပူတူၢ်ဘဉ်တၢ်၊ ပမ့ၢ်ဟံးန့ၢ် နတၢ်အာဉ်လီၤဟုဉ်ခွဲး မှတမာ်၊ လၢတၢ်အိဉ်သးအဃိးအစ့ တမံၤတမံၤအဖီလံာ်၊ ပဟံးန့ၢ် နတၢ်အာဉ်လီၤဟုဉ်ခွဲး မ့ၢ်တသ့အဃိ။

ပုၤလၢအစူးကွိုင်အသးတဖန်

အလီၢ်အိဉ်လၢ ပကစူးကါဟံးလီၤ တၢ်ဒိသဒိဒ်ဒိသဒါတဖန် လၢကဒိသဒါနဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိ အနံၣ် 50 ဖဲနသံဝံၤအလီၢ်ခဲ န့ၢ်လီၤ။ ဖဲနသံဝံၤအလီၢ်ခဲ၊ ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ နဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိဆူ ပုၤသမံသမိးပုၤသံသတူၢ်ကလၢ၊ ပုၤသမံသမိးတၢ်သံတၢ်ပုၤ မှတမာ် ပုၤသးကျဲတၢ်ခူဉ်လီၤဘျုးလီၤပုၤသံ၊ ဒ်အလီၢ်အိဉ်အသိး၊ ဒ်သိးအဝဲသုဉ် ကဟံးထီဉ်ထီဉ် အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖန် ဒီး ဆူ နီၢ်ကစၢ်ပုၤခၢဉ်စးတဂၤအအိဉ် (အဒိ၊ နတၢ်စုလီၢ်ခိဉ်ခိဉ်ဂုဏ် ပုၤသးကျဲလံာ်တၢ်န့ၢ်သါ) န့ၢ်လီၤ။ မှတမာ်ဘဉ်သုဉ်ပုၤလၢ နဟံးဖျါဃာ် နတၢ်ဘဉ်သးလၢအလီၤဆီလိာ်သးတဖန်အဃိ၊ ပကဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ စုာ်ကိး နဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိဆူ ဟံဉ်ဖိဃီဖိတဂၤ မှတမာ် ပုၤအဂၤလၢအကဲဝဲ နီၢ်ကစၢ်ပုၤခၢဉ်စး မှတမာ် ပုၤလၢအဟံးဃုာ်လၢ နတၢ်ကွိုင်ထွဲအပူ မှတမာ် တၢ်ကွိုင်ထွဲဂုဏ် တၢ်ဟုဉ်ကျိဉ်စ့အပူ တချးနသံအခါ၊ မ့ၢ်ဘဉ်ထွဲလိာ်သးဒီး ပုၤဒ်သိးတဂၤအံၤ အတၢ်ဟံးဃုာ်မၤသကိးတၢ်အဃိ န့ၢ်လီၤ။

တၢ်ဟုဉ်မၤဘျီ ကွိုင်ဂီၤဒွဲး၊ မဲာ်ချ့ မှတမာ် ထံးရှု

ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ ဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိဆူ တၢ်ကရၢကရိလၢ အဃုထီဉ်၊ ဆီတလဲကူစါ မှတမာ် ဟံးဖိဉ် ကွိုင်ဂီၤဒွဲး၊ မဲာ်ချ့ မှတမာ် ထံးရှုတဖန် ဒ်အလီၢ်အိဉ်အသိး ဒ်သိးကတၢ်စၢ်ကျဲစၢ် ကွိုင်ဂီၤဒွဲး၊ မဲာ်ချ့ မှတမာ် ထံးရှု တၢ်ဟုဉ်မၤဘျီတၢ် ဒီးတၢ်ဆီတလဲကွိုင်ဂီၤဒွဲးကူစါတၢ်အဂီၢ်နီၤလီၤ။

တၢ်ဃုထီ

လၢတၢ်အိဉ်သးတမံၤတမံၤအပူ၊ ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကစူးကါ မှတမာ် ဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ နဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိ လၢတၢ်ဃုထီအဂီၢ် ဒီဖျါတၢ်ဒိသဒိဒ်ဒိသဒါတမံၤတမံၤ န့ၢ်လီၤ။ အဒိ၊ ကမံးတံာ်လီၤလီၤဆီဆီတဖန် မ့ၢ်အာဉ်လီၤတူၢ်လိာ် တၢ်ဃုထီအံၤန့ၢ် ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ တပ်ဂုဏ်ကျိဆူ ပုၤဃုထီတၢ်တဖန်လီၤ။ လၢကမၤလီၤတၢ် နဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိ အတၢ်အိဉ်သဒိဒ်အိဉ်သဒါအဂီၢ် ကမံးတံာ်အံၤ ကဘဉ်သမံသမိးကွိုင်ထံကွဲ၊ တၢ်ဃုထီအလံာ်ပတံ ဒီးဒုးအိဉ်ထီဉ် တၢ်မၤကျဲကပူတဖန်လီၤ။ အဝဲသုဉ်မ့ၢ်လူၤဟံးမၤထွဲ နီၢ်တဂၤဂုဏ်တၢ်အိဉ်သဒိဒ်အိဉ်သဒါ တၢ်မၤလုာ်လၢတဖန်န့ၢ်၊ ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပကဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ နဆူဉ်ချ့ဂုဏ်တပ်ဂုဏ်ကျိ ဆူပုၤလၢကမၤ တၢ်ဃုထီ အတၢ်တီၢ်ကျိတဖန် န့ၢ်လီၤ။

ဆူဉ်ချ့ဂုဏ် မှတမာ် တၢ်ပူၤဖျးဘဉ်ဘာဂီၢ် တၢ်လီၤပျံးလီၤဘဉ်ယိဉ်တဖန်

လၢတၢ်အိဉ်သးတနီၤနီၤအပူ၊ သန့ထီဉ်သးလၢ တၢ်နာ်အဂုၤအဝါ၊ ပမ့ၢ်န့ၢ်လၢ တၢ်စူးကါ မှတမာ် တၢ်ဟုဉ်ဒီဟုဉ်နီ၊ တၢ်အံၤ အလီၢ်အိဉ်ဝဲနီၢ်နီၢ် လၢကဒိသဒါ မှတမာ် မၤစုာ်လီၤ တၢ်လီၤပျံးလီၤဘဉ်ယိဉ်အံၤ ဒီးပုၤလၢအကဒိးန့ၢ်ဘဉ်တပ်ဂုဏ်ကျိအံၤ မ့ၢ်ပုၤအကြးအဘဉ်လၢ ကဒိသဒါ မှတမာ် မၤစုာ်လီၤ တၢ်လီၤပျံးလီၤဘဉ်ယိဉ်အံၤ (ဟံးဃုာ်ဒီး ပုၤလၢတၢ်ပညိဉ်အံၤ)

မှတစ်ဆင့် အလီအိတ်ဒီဂျစ်လီ၊ ပါးကီတင်ပတ်ပြုတဖန်အင်္ဂါ ဒ်သီးကယုထံ မှတစ်ဆင့် ပုတဂါလီအဟ်ယုလီကီမုတ်တခါအပူ အယိန့်၊ ဘုတ်သုတ်သုတ် ပကစူးကါ မှတစ်ဆင့် ဟုတ်ဒီဟုတ်နီ၊ နဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီ၊ ဒ်သီးကပဒုတ်ဟးဆွဲ ဆုတ်ချ့ဂုဝီ ဒီးတင်ပူဖျဲးဘုတ်ဘာဂုဝီ တင်လီပျဲလီဘုတ်ယိတ်နးနးကျဲကျဲတမံ၊ နှံလီ။

ပဒိတ်တင်မအကုအဂါလီလီဆီဆီတဖန်

ဘုတ်သုတ်သုတ် ပကစူးကါဒီးဟုတ်ဒီဟုတ်နီ၊ နဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီ၊ လာထံကီတင်ဘုတ်ဘာ ဒီးတင်ယုသုတ်ညါတင်ဂုတ်ဝီ တင်ဟူးတင်ဂါလီ၊ သဲစးဟုတ်စီဟုတ်ကမီအီတဖန်အင်္ဂါ မှတစ်ဆင့် လာတင်ဒီသဒါ ကီတိတ်ဒိတ်ကျဲ၊ အတင်ဖဲးတင်မတဖန်အင်္ဂါ နှံလီ။ နမုတ်ပုသုတ်ဖိတဂါနှံ၊ ဘုတ်သုတ်သုတ် ပကဟုတ်ဒီဟုတ်နီတင်အံဆူ သုးမုတ်သိတ်ဘိ တင်ပတ်ပြုတဖန် လာတင်အိတ်သးတနီနီအပူနှံလီ။ နမုတ် ကရုဘိလီဘိဘုတ်ကုတဖန်အပူယိတ်ဖိတဂါ မှတစ်ဆင့် မုတ်အိတ်လါ၊ ပါးကီပုဘုတ်မုဘုတ်ဒါတဂါ အတင်ကွဲထွဲအဖီလ်နှံ၊ ဘုတ်သုတ်သုတ် ပကဟုတ်ဒီဟုတ်နီ၊ နဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီ၊ ဆူကရုဘိလီဘိဘုတ်ကုတဖန်၊ အပူခေတ်စးတဖန်၊ မှတစ်ဆင့် ပါးကီပုဘုတ်မုဘုတ်ဒါ၊ ဒ်အလီအိတ်အသီး လာနတင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ့အင်္ဂါ ဒီးပုအဂါတဖန် အတင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ့ဒီးတင်ပူဖျဲးဘုတ်ဘာအင်္ဂါနှံလီ။

တင်ဟုတ်လီးကုကျိတ်စုလာပုမတင်ဖိအင်္ဂါ

ဘုတ်သုတ်သုတ် ပကဟုတ်ဒီဟုတ်နီ၊ ဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီ၊ ဘုတ်သးဒီးန၊ ဒ်သဲစးဟုတ်စီဟုတ်ကမီအသီး လာတင်ဟုတ်လီးကုကျိတ်စုလာပုမတင်ဖိအင်္ဂါ မှတစ်ဆင့် တင်ရဲတ်ကုကျိတ်ဒ်နှံအသီး လာအသုးကျဲဟုတ်လီ၊ တင်နုတ်ဘျဲးတဖန်လါ၊ တင်ဘုတ်ဒိဘုတ်ထံး မှတစ်ဆင့် တင်ဆူးတင်ဆါ ဘုတ်ထွဲလိတ်သးဒီးတင်မတဖန်အင်္ဂါ နှံလီ။

တင်စူးကါဒီးတင်ဟုတ်ဒီဟုတ်နီတင် လာတင်တဟ်သုတ်ဟ်သးအပူတဖန်

တင်စူးကါဟုတ်ဒီဟုတ်နီဘုတ် နတင်ဂုတ်ကျီ၊ လာအကဲထီတ်အသး ဖဲပဟုတ်လီနတင်တိစါမတဖန် မှတစ်ဆင့် သုးကျဲဖဲးမ၊ ပနံတင်ကါတင်မအခါ ကအိတ်ဝဲတနီနီနှံလီ။ အဒိ၊ ဖဲတင်ကူးကွဲးယါဘျဲးတင်ဝဲအလီခဲ နးစ မှတစ်ဆင့် ကသံပ်သရဲတ် ဘုတ်သုတ်သုတ် ကလိတ်စူးကါ နမံ၊ ဒ်သီးကယုထံ ကဟ်ဖိယိဖိတဖန်လာအအိတ်ဒီးန၊ ဖဲပုအိတ်ဒီးတင်အလီနှံလီ။ ပုအဂါတဖန်လါ အအိတ်ဒီးတင်ဖဲတင်လီအဝဲနှံ ဘုတ်သုတ်သုတ် ကနုတ်ဟုတ် တင်ကီးထီတ်နမံနှံလီ။ ပကထဲးဂါထဲးဘါမတင်ကြးကြးဘုတ်ဘုတ် ဒ်သီးကတြီယာ တင်စူးကါ ဒီးတင်ဟုတ်ဒီဟုတ်ဘုတ် လာတင်တဟ်သုတ်ဟ်သးအပူတဖန်အံနှံလီ။

တင်ခီလဲလိတ်ဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီ

ပဟ်ယုတ်လါ အံပ်လဲးထြီးနံး တင်ခီလဲလိတ်ဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီတဖန် ဒီးတင်နုတ်ပျဲဟုတ်ခွဲးပုလါ ကခီလဲနီဟုတ် နဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီ၊ လာအံပ်လဲးထြီးနံးအကျိအကျဲ ဆူပုတိစါမတဖန် လာအဟ်ယုတ်တဖန် (အဒိ၊ ကသံပ်သရဲတ်တဖန် ဒီးတင်ဆါဟ်တဖန်) ဒီး ဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်တိတ်ကျဲတဖန် ဒီးအဝဲသုတ်အပနံတင်ကါ ပုဘျဲးစဲမလါကီးတင်တဖန်နှံလီ။ အဒိ၊ ဘုတ်တဘုတ် ပကပျဲဟုတ်ခွဲး ဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်တိတ်ကျဲ၊ လာအဟုတ်နုတင်အုတ်ကီ၊ လာကတုအိတ်ဒီးနု ပတင်မနီတ်တဖန် လာအံပ်လဲးထြီးနံးအကျိအကျဲ ဒ်သီးကဟ်ဂါဟ်ကျဲ၊ တင်ယုထီတ်တင်တမံ၊ လာတင်ဟုတ်ကျိတ်စုလာ တင်တိစါမတဖန်လါပဟုတ်လီနတဖန်အင်္ဂါ နှံလီ။ မှတစ်ဆင့် ဘုတ်တဘုတ် ပကပျဲဟုတ်ခွဲး ကသံပ်သရဲတ်လာအဟုတ်လီန၊ တင်ကွဲထွဲ လာကတုအိတ်ဒီးနု ပတင်မနီတ်တဖန် လာအံပ်လဲးထြီးနံးအကျိအကျဲ ဒ်သီးကမနုတ်တင်ဂုတ်ချ့ကတိတ်တဖန် လာကကူစါယါဘျဲးအင်္ဂါနှံလီ။ တင်ဟ်ယုတ်လါ တင်ခီလဲလိတ်ဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီအပူနှံ ပျဲစုတ်ပုလါ ကတုအိတ်ဒီးနု တင်ဂုတ်ကျီလါ ပုတိစါမတဖန် တင် ဒီးဆုတ်ချ့ဂုဝီ တင်တိတ်ကျဲ၊ အဂါလာအဟ်ယုတ်တဖန် အအိတ် လာတင်ကူစါယါဘျဲး၊ တင်ဟုတ်ကျိတ်စု ဒီးဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ကွဲထွဲ တင်ဖဲးတင်မတဖန်အင်္ဂါ ဒ်တင်ဟ်ဖျဲအီလါ လိတ်ဘီးဘုတ်သုတ်ညါအံအပူ အသီးနှံလီ။ လာခဲလါလ် ဘုတ်တဘုတ် ပကပျဲဟုတ်ခွဲး ကရုအဂါတဖန်၊ အဒိ၊ ပုကမုတ် တင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ့အဝဲကျိတဖန် လာအဟ်ယုတ်လါ တင်ခီလဲလိတ်ဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီအံအပူ ဒ်သီးကတုအိတ်ဒီးနု နဆုတ်ချ့ဂုဝီတင်ဂုတ်ကျီ၊ လာအံပ်လဲးထြီးနံးအကျိအကျဲ လာတင်ဂုတ်လါအိတ်ဒီးတင်ပျဲတဖန်အင်္ဂါ နှံလီ။

Medicare တင်ကွဲထွဲလါပုဒီးတင်ဟ်မုဟ်ဒါ တင်ကရုကရိတဖန်

ပဟ်ယုတ်လါ ပုသုတ်ပုတဖန် ပုဆါ တင်ဘီးဘုတ်သုတ်ညါအသနီအပူ လာတင်ဟ်ဖျိတ်ကွဲထွဲသကီးတင် ဒီးတင်မသကီးတင်ဒီး Medicare တင်ကွဲထွဲလါပုဒီးတင်ဟ်မုဟ်ဒါ တင်ကရုကရိတဖန်အင်္ဂါ၊ ဟ်ယုတ်ဒီး Bryan Health Connect နှံလီ။ ဒ်သီးကထူးထီတ်ကွဲသးလါ တင်ဟ်ယုတ်လါ အံပ်လဲးထြီးနံး တင်ဘီးဘုတ်သုတ်ညါအသနီအံအပူအင်္ဂါ၊ ဆဲးကျိးဘုတ် Bryan ကသံပ်ဆုတ်ချ့ဂုဝီလီခေတ်သး တင်သုးကျဲပုဆုတ် ဆုတ်ချ့တင်ဂုတ်ကျိအဝဲကျိ တကုတ်။

တင်သုတ်ဆာဖးကတီ တင်ဒုးသုတ်နီတ်တဖန်

ဒ်တင်ဒုးသုတ်နီတ်အသီး ဘုတ်တဘုတ် ပကဆဲးကျိးဒုးသုတ်ညါနုလါ နအိတ်ဒီး တင်သုတ်ဆာဖးကတီ လာတင်သုတ်နုဖးသီဟ်အီတခါ ဒ်သီးကဒီးနုတ်ဘုတ် ကသံပ်ဆုတ်ချ့ဂုဝီ တင်တိစါမတဖန်အင်္ဂါနှံလီ။

တက်ကူစီမံအကျိုးအမြတ် တပ်ဖွဲ့အဖွဲ့အစည်း

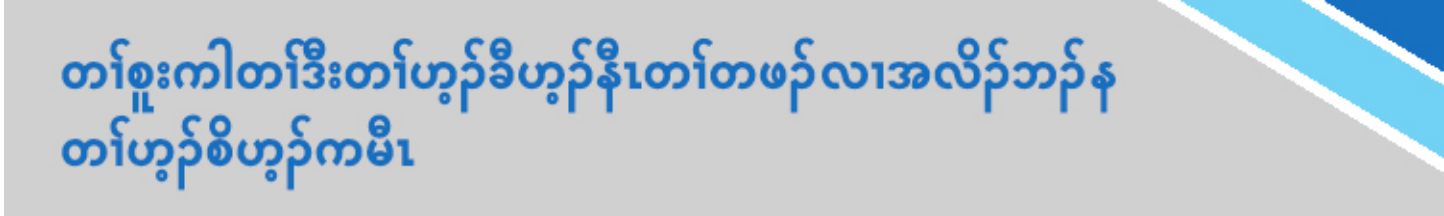
ဘဏ်တစ်ခု ပကဆဲးကျိုးနု၊ ဒ်သီးကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဏ်သးဒီး တက်ကူစီမံအကျိုးအမြတ် တပ်ဖွဲ့အဖွဲ့အစည်း မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ် တၢ်န့ၢ်ဘျးအဂၤတဖၣ် ဒီးတၢ်တီၢ်မၤမၤတၢ်လၢ ဘဏ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကသးစဲအီၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တခူထီၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲ

ဘဏ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပကဆဲးကျိုးနု၊ ဒ်တၢ်တခူထီၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲ အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခါအသီးန့ၣ်လီၤ. ဘဏ်တဘဏ် ပကစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ ပနံၣ်တၢ်ကၤ ကရၢဘျးစဲမၤသကိးတၢ် မ့တမ့ၢ် ဆူကရၢမၤတၢ်တဖၣ် လၢဘဏ်ထွဲလိာ်သးဒီး Bryan Health ဘဏ်သးဒီး နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတမံၤတမ့ၢ် ဒ်အမ့ၢ် နမံၤ, အိၣ်ဆိးလိာ်ကျဲ, လီၤတဲၤစီၣ်ဂံၢ်, မုၢ်န့ၢ်လၢနဒီးန့ၢ် တက်ကူစီမံအကျိုးအမြတ် တပ်ဖွဲ့အဖွဲ့အစည်း, ကသံၣ်သရၣ်ကူစီတၢ်, တၢ်အစၢအဂ့ၢ်အကျိၤ ဒီး တၢ်တီၢ်မၤမၤတၢ်လၢအဝဲၤကျိၤ (အဒိ, သးဖျၢၣ်တၢ်ဆါဂီၢ်ပီၤညါ မ့တမ့ၢ် ဃံကွဲၤယုၢ်ညဉ်တၢ်ဆါပီၤညါ) န့ၣ်လီၤ. အန့ၣ်သတးဒီး ပ မ့တမ့ၢ် အဝဲၤသ့ၣ် ဆဲးကျိးနု၊ ဒ်သီးကဟ့ၣ်လီၤတခူထီၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲ လၢ Bryan Health အဂီၢ် ကသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နကဒီးန့ၢ်ဘဏ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ 'ကထုးထီၣ်ကွဲၤသး' ဒီးသုတဒိးဘဏ် တၢ်တခူထီၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲ တၢ်ဘဏ်ထွဲတုၤအိၣ်လိာ်သးတဖၣ် ဘဏ်ထွဲလိာ်သးဒီး တၢ်တခူထီၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတမံၤတမ့ၢ် န့ၣ်လီၤ. ဘဏ်ဆၢ, တချုးဒီးန့ၢ်ဘဏ် နတၢ်ယုၢ်ထုးထီၣ်ကွဲၤသး အတၢ်ဘိးဘဏ်သ့ၣ်ညါ တၢ်ဘဏ်ထွဲတုၤအိၣ်လိာ်သးလၢ ပဆၢလီၤတၢ်လံၤအီၤတမံၤန့ၢ် ကဘဏ်တၢ်ကွဲၤကဟ်ကွဲၤအီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ကသံၣ်မူၤဘျး တၢ်တဘဏ်လီၤဘဏ်စးဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်

ဘဏ်တဘဏ် ပကဒီးန့ၢ်ဘဏ် ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ကသံၣ်မူၤဘျး တၢ်တဘဏ်လီၤဘဏ်စးဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤတခါအအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်နဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢပပၤယာ်အီၤတဖၣ်အသိး ပစူးကါဒီးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ ကသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. သနက့, လၢပုၤကမုၢ်ၤသဲးစးဂ့ၢ်ဝီ, ကိၣ်မ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ, တၢ်ပတၢ်ပြုးဂ့ၢ်ဝီ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီၣ်ဂီၢ်ဝီ တၢ်မူးတၢ်ရၢလၢ တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကိၣ်န့ၢ်သ့တဖၣ်အဂီၢ် ပတစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်အံၤဘဏ်. မ့တမ့ၢ်ဘဏ်သၢပျၢၤလၢ နအာၣ်လီၤဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်လၢ တၢ်စူးကါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ် ဒ်သီးအံၤအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် သန့ၤထီၣ်သးလၢ ကိၣ်ဘျီၣ်ဒါးအတၢ်မၤလိာ် လၢအဟ့ၣ်လီၤန့ၢ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကဒီးန့ၢ်ဘဏ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ် ဒီးတၢ်န့ၢ်ဟံၣ်ထွဲထီၣ်သးလၢ ကိၣ်ဘျီၣ်အတၢ်ကိး မ့တမ့ၢ် လံာ်တီၢ်လိာ်မိဖိးမိဒီးသဲးစးအဂုၤအဂၤ လၢအမၤန့ၢ်ဆိၣ်ခံ ပတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤအံၤအသိးဘဏ်ဒီး ပစူးကါဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤတသ့ဘဏ်. လၢပုၤလၢတၢ်ပျဲတူၢ်လိာ်အီၤလၢ Bryan ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်လီၤခါဘဏ်သး အတၢ်သ့ၣ်ကသံၣ်မူၤဘျးတၢ်တဘဏ်လီၤဘဏ်စးဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤအပူၤ တဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤ နီၢ်တဂၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်အိၣ်သဒိၣ်အိၣ်သဒါ တၢ်မၤလုၢ်လၢတဖၣ် အလံာ်ဘိးဘဏ်သ့ၣ်ညါဆူၣ်ညါတမံၤ လၢ Independence Center အံၤအဂီၢ်, တကးဘဏ် တၢ်ကတီၣ်ထီၣ် လံာ်ကွဲးဒိတခါလၢ Bryan Health ပုၤယဲၤကဘျးပအဖီခိၣ် စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်စူးကါဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်တဖၣ် လၢပကမၤအီၤ ထဲဒုၣ်လၢနတၢ်ကွဲးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤတၢ် ကအိၣ်ဝဲ အါမံၤအါမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဟံၣ်ယုာ်ဒီး-

- တၢ်စူးကါဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်တဖၣ်လၢ တဘဏ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢထးတဖၣ် - ပကဟံးန့ၢ် နတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤတၢ် လၢတၢ်စူးကါဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတဘဏ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢ လံာ်ဘိးဘဏ်သ့ၣ်ညါအံၤအပူၤ တခါလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ယါဘျီၣ်နီၤသးတၢ်ဆါဂီၢ်ဝီ တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ် - တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်လၢ ဘဏ်တၢ်မၤအီၤလၢ နီၢ်သးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ် ပုၤသ့ပုၤဘဏ်တဂၤ လၢအမၤနီၣ်မၤယါ တၢ်စဲးကတီၢ်တဲသကိးတၢ်တဖၣ် ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတဲသကိးတၢ် အဘဏ်အဘၢတဖၣ်အခါ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါမၤသကိးတၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် လၢကရူၢ်တၢ်ယါဘျီၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်စူးကါတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ယါဘျီၣ်နီၤသးတၢ်ဆါဂီၢ်ဝီ တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ် အါမးန့ၢ် လိာ်ဘဏ်ဝဲ နတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤတၢ်လီၤ.
- တၢ်စူးကါဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်တခူထီၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပုၤအဂီၢ် - နတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤ တၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ဘဏ်ဒီး, တမ့ၢ်ပကစူးကါ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်တခူထီၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပုၤ အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘဏ်. ပမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဏ် ကျိၣ်စ့တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတမံၤတမ့ၢ် လၢပုၤသးဖုတဖုအအိၣ် ဘဏ်ထွဲလိာ်သးဒီး တၢ်တခူထီၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပုၤန့ၢ်, ပကဒုးသ့ၣ်ညါနတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤ အလံာ်တကီၣ်ဒိအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆါလီၤ ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ - နတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤ မ့ၢ်တအိၣ်ဘဏ်ဒီး, တမ့ၢ်ပကဆါလီၤ နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ ပုၤသးဖုတဖုအအိၣ်ဘဏ်. တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤဒ်သီးအံၤ တမံၤလၢလၢန့ၢ် ကဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒုၣ်လၢ ပကဒီးန့ၢ်ဘဏ် ကျိၣ်စ့တၢ်ဟ့ၣ် လၢတၢ်ဆါလီၤ နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤန့ၢ်, နမၤဟးဂီၢ်ကွဲၤအီၤ တဘျီလၢလၢသ့ဝဲ ခိဖျါဟ့ၣ်လီၤဆိပုၤ တၢ်ဘိးဘဏ်သ့ၣ်ညါ ဃူဖိးလီၤပလိာ်သးဒီး ပတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤ အတၢ်မၤကျဲသန့ ဒီးတၢ်နီၣ်ကျဲတဖၣ်လၢ ပတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤတၢ်ကမီၤအလံာ်တကီၣ်ဒိအပူၤ န့ၣ်လီၤ

တၢ်ဟ့ၣ်ဒီဟ့ၣ်နီၤတၢ်ဆူညါတဖၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ဒီဟ့ၣ်နီၤ နဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တမံၤတမ့ၢ် လၢဘၣ်တၢ်မၤအီၤ သန့ၤထီၣ်သးလၢ လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤန့ၣ် တမ့ၢ်ကဒိးန့ၣ်ဘၣ် နီၢ်တဂၤဂီၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ တၢ်ဒီသဒါတဖၣ် လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢလံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအပူၤ လၢဘၣ် ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်ဒီဟ့ၣ်နီၤကဒိးအီၤဆူညါ လၢပုၤဒီးန့ၣ်တၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအဂ့ၢ်အကျိၤ

လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအတၢ်ဘျုးၤ လၢအတုၤလီၤတီၤလီၤသးအခဲအံၤတဖၣ်န့ၣ် အလီၢ်အိၣ်လၢ ပကလူၤဟံၣ်မၤထွဲန့ၣ်လီၤ. ပပၤလၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကဆီတလဲ ပတၢ်မၤလုၢ်လၢတဖၣ် ဒီး လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ အတၢ်ဘျုးၤတဖၣ် ဒီးကမၤ တၢ်မၤလုၢ်လၢအသီတဖၣ် ဒီးလံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ အတၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုးၤအသီတဖၣ် လၢအတုၤလီၤတီၤလီၤသးလၢ ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢပပၤလၢဘၣ်အီၤကိးမံၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တချုးတၢ်ဆီတလဲတဖၣ်အံၤ စးထီၣ်တုၤလီၤတီၤလီၤသးအဆၢကတီၢ်, ပကတီၢ်ထီၣ် လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢ တၢ်ဘျီဂ့ၢ်မၤသီထီၣ်အီၤအံၤ လၢပတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအလီၢ်ကဝီၤတဖၣ်, ဒီးပုၤဒီးန့ၣ် အလံာ်ကွဲးဒိတဖၣ် ကသ့ဝဲဖဲတၢ်လီၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢ တၢ်ဘျီဂ့ၢ်မၤသီထီၣ်အီၤန့ၣ် တၢ်ကတီၢ်စ့ၢ်ကိးအီၤလၢ ပပၤယဲၤသန့ ဖဲ- bryanhealth.org န့ၣ်လီၤ. တၢ်ယုၤထံၣ်န့ၣ် လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ ဖဲ Bryan Health Ace အကရၢတဖုၣ်စုၣ် အပုၤယဲၤသန့တဖၣ် ကသ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်လၢ ကဒိးန့ၣ်ဘၣ် လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ လၢလံာ်လဲၢ်တၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. လၢကမၤန့ၣ် လံာ်ကွဲးဒိတခါအဂီၢ် ဆဲးကျိးဘၣ် Bryan Health နီၢ်တဂၤဂီၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ (Privacy Officer) လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤလၢလံာ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ်တဖၣ်

တၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ် ဘၣ်ယး ပနီၢ်တဂၤဂီၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ တၢ်မၤလုၢ်လၢတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်န့ၣ်လၢ နနီၢ်တဂၤဂီၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်အီၤန့ၣ်, နဆိုးထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ်ဆူ Bryan Health ဒီဖျါစူးကါ တၢ်ဆဲးကျိးအဂ့ၢ်အကျိၤ ဖဲလံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအကတၢ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. နဆိုးထီၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ် လၢလံာ်လဲၢ်တၢ်ကွဲး ဆူ အမဲရကၤ ဆူၣ်ချ့ၣ်ဒီးပုၤကူပုၤကညီ တၢ်တိၤစၢၤမၤတဖၣ်အဝဲၤကျိၤ သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ်အယီ တၢ်မၤကၣ်က့ၤတၢ် တအိၣ်နီၤတမံၤဘၣ်.

တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

နီၢ်တဂၤဂီၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ
Bryan Health
1600 S. 48th St. Lincoln, NE 68506
402-481-2090 (လီၤလီၤ)
402-481-8224 (HIPAA နီၢ်တဂၤဂီၢ်တၢ်အိၣ်သဒံၣ်အိၣ်သဒါ လီၤတဲစိကျိၤလီၤဆီ)

လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ စးထီၣ်တုၤလီၤတီၤလီၤ အမုၢ်န့ၣ်- လၢဖျါတြုၤအါရံၤ 3 သီ, 2026; Version 7
တၢ်ကွၢ်သယံး- Title 45 of the Code of Federal Regulations, Section 164.520

